

	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	22:30	23:00	23:30	0:00				
月曜日						出社 部署内MTG 今週のスケジュールを共有しお互いの業務を把握。これ大切。	パートナー企業とのMTG 少し先のイベントなど早めの打合せで仕事を進めて問題が起きても対処できる時間を確保。	MTG内容 まとめ すぐに纏める。自分の意見も付け加える！	メディア企業とのMTG どうすればメディアに取り上げてもらえるのかヒントを掴めました	お昼休憩 お弁当持参です♪ 少し早起きして好きなものを作っている	MTG内容 まとめ まとめることで整理もできる。より次に何をやるのか見えてくる。	報告資料の作成 先月のイベントの報告資料を次回にも活かせるよう、細かく作成。	メール 確認・返信 スケジュールの調整から問い合わせまで。幅広い内容のメールに対応。	今日は予定がないので帰宅。 家でのんびり。溜まったドラマを観る。																									
火曜日						メール 確認・返信 1日で結構なメールが来る。メールの返信から仕事スタート。	取材の打合せ 現場のスタッフの協力なしでは取材は受けれない。相談相談。	メディア掲載記事の確認 文言に間違いがないか何度も丁寧に確認。	お昼休憩 今日は少し離れた中華屋さんにみんなでランチ。	パートナー企業とのMTG・纏め 役割を決めて期限を設定。その後内容をまとめて共有までが仕事。	各施設HP確認 古い記事になっていないか細部まで確認。思いついた改善策を現場にフィードバック。	先月の振り返り チームメンバーで現場のためにもっと出来る事はないか？意見を出し合う。	料理撮影 C&Gといればクオリティの高い料理！センスのよい写真仕上がりになりディレクション。	メール 確認・返信 たまには残業。メールを処理して今日は帰宅。	退社 この前見つけた家の近くのカフェに寄って軽く夕食を食べて帰宅。																								
水曜日						メール 確認・返信 今日はメールが少ない。こんな日もある。	テレビの取材対応 施設の良さが伝わるようにスタッフと綿密に準備。テレビ局のスタッフにもきちんと要望をお伝えする。	ランチ面談 新卒会社訪問で応募者の学生さんとランチをしながら会社の魅力について話をする。	休憩 午後の業務に向けて少し仮眠。これで午後も頑張れる。	社内MTG 後輩スタッフから意見を聞く。皆のアイデアが面白い！早速実行へ企画する。	パートナー企業とのMTG 協力してくれる企業様との打ち合わせ。得意な分野を分担して仕事をする。	メール確認・返信 スケジュール調整や各部署への内容共有などたくさんの業務を一度に進めます	ジムへ 今日は仕事が早く終わったのでジムへ。マシンとランニング。																										
木曜日						メール 確認・返信 トラブル気味のメール。いち早く上司と共有して対処。	パートナー企業とのMTG ルーティンの仕事の打ち合わせだけどマンネリ化しないように緊張感を持って参加。	お昼休憩 お客様とホテルのダイニングで少し打ち合わせしながら昼食。	施設との定例MTG お客様にお越しいただく為に必要な施策を各施設長と担当者意見と交換。事前に環境を整える。	イベント準備 地元高校でのイベントに向けて発表の練習。何度も打合せを重ねるが、なかなか難しい。			下見対応 事前にショールームに行き、下見対応。当日いきなりは事故の元。	メール 確認・返信 緊急のメールだけ片付けて退社	飲み会へ 夜は高校時代のバスケ部の友人たちと飲み会 部活練習の昔話に花が咲く。																								
金曜日						メール 確認・返信 金曜日だから漏れが無いよう注意して対応。	HPの修正 記事掲載 掲載ぎりぎりまで隔々まで確認。ミスがないように。	社内MTG リクルートイベントで人事のお手伝い。部署を超えて協力するのがC&Gの良さ。	お昼休憩 イベントでお弁当が出る。美味しく見ても綺麗。参考になる。	メール チェック 夜は撮影なので今のうちに。	パートナー企業とMTG 撮影準備の打ち合わせ。手順を確認、目的と効果予測を再確認する。	宿泊用PR撮影対応 お部屋やレストランなどの撮影をアテンド。お客様に施設に行ってみたい！と思ってもらえるよう、隔々まで確認しながら撮影。いい写真が取れた。				帰宅 撮影が長引いたので今日は帰宅。お風呂にゆっくり入って疲れを癒やす。																							
土曜日	公休 福岡市内の話題のレストランで友人とランチ♪ 休みだけど・・・つい仕事と繋げて話は仕事モードへ。接客や料理、飲み物など勉強になることが多い。同世代の友人も一人の顧客と考えると話はとても参考になる。お客様には聞けないこともつつい根掘り葉掘り聞いてしまう。																																						
日曜日	公休 今日身体を動かすために朝から軽くジョギング。 お昼はテレビで好きなバスケットチームの試合を見てのんびり過ごし、夕食は家族と一緒に過ごす。久しぶりに仕事のことは忘れて楽しい時間を過ごす。																																						